



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Helmstedt, Sascha

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 818

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:38

Ātrums: 12.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 148)  
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 94)  
Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupas labākais laiks: 43:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:01	5:07	1	-	9	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	11	1:39	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	23	3:13	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23