



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Hennig, Heidemarie

Klubs: Die Risikogruppe  
Numurs: 688

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:48

Ātrums: 7.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 54)  
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:05:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	2	4:23 51	4.10	37:10	9:03	3	4:23 55	16:07
Loddenke	2.20	16:24	7:27	2	3:31 52	6.30	53:34	8:30	3	7:54 55	24:07
Ilseburg/Markt	3.30	23:14	7:02	2	3:53 51	9.60	1:16:48	8:00	2	11:47 50	33:55