



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Adler, Ilona

Klubs: Potsdamer Waldläufer
Numurs: 651

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:38

Ātrums: 6.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 148)
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 54)
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupās labākais laiks: 53:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	7	11:38	52	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34
Loddenke	2.20	15:13	6:54	4	4:10	46	6:49	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23
Ilseburg/Markt	3.30	24:48	7:30	7	9:00	52	11:22	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45