



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Dr. Rüger, Christopher

Klubs: Rostock
Numurs: 789

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:26

Ātrums: 8.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 94)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:46	8:43	13	15:48	90	18:16	4.10	35:46	8:43	14	15:48	95	18:16
Loddenke	2.20	14:26	6:33	13	6:36	89	7:27	6.30	50:12	7:58	14	22:22	94	25:43
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	13	8:23	87	9:28	9.60	1:10:26	7:20	13	30:45	89	35:11