



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Heike, Benjamin

Klubs: Braunschweig
Numurs: 186

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:19

Ātrums: 11.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 11(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:40:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	20:45	6:17	28	8:13	283	8:14	3.30	20:45	6:17	32	8:13	388	8:14
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	13	6:03	103	6:03	6.40	39:52	6:13	32	14:16	388	14:16
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	11	4:49	83	4:49	9.00	56:02	6:13	32	19:05	388	19:05
Brocken	3.10	25:58	8:22	11	8:11	82	8:11	12.10	1:22:00	6:46	32	27:16	388	27:16
Eiserner Handwe	3.60	15:39	4:20	8	3:19	51	3:19	15.70	1:37:39	6:13	32	30:34	388	30:34
Schlüsie	4.10	15:27	3:46	11	3:51	63	3:51	19.80	1:53:06	5:42	32	34:01	388	34:01
Loddenke	3.10	12:19	3:58	7	2:24	43	2:24	22.90	2:05:25	5:28	32	36:14	384	36:14
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	6	2:04	19	2:06	26.20	2:18:19	5:16	11	37:57	77	37:57