



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Cabak, Guido

Klubs: Harzer Teufel

Numurs: 553

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:31

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 5(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:47:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Loddenke	3.30	15:21	4:39	9	1:41	29	2:50	3.30	15:21	4:39	60	1:41	30	2:50	
Schlüsie	3.10	17:05	5:30	9	2:33	36	4:01	6.40	32:26	5:04	60	4:14	388	6:50	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	11	2:25	48	3:44	9.00	47:31	5:16	60	6:39	388	10:34	
Brocken	3.10	22:50	7:21	6	2:57	26	5:03	12.10	1:10:21	5:48	60	9:25	388	15:37	
Eiserner Handwe	3.60	15:40	4:21	8	2:52	52	3:20	15.70	1:26:01	5:28	60	12:17	388	18:56	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	8	2:39	40	3:11	19.80	1:40:48	5:05	60	14:56	388	21:43	
Loddenke	3.10	12:18	3:58	7	2:10	41	2:23	22.90	1:53:06	4:56	48	17:06	384	23:55	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	8	2:16	43	2:37	26.20	2:06:31	4:49	5	19:22	34	26:09	