



# 50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

## Detalizēti rezultāti

Hartmann, Horst

Klubs: Marathon Steinfurt

Numurs: 184

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:52

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 15(no 50)

Grupas labākais laiks: 1:43:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā    | Kopā   | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā                      | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30  | 18:59 | 5:45   | 19                         | 5:20  | 173     | 6:28    | 3.30  | 18:59   | 5:45   | 51                         | 5:20  | 388     | 6:28    |
| Schlüsie        | 3.10  | 20:18 | 6:32   | 18                         | 6:08  | 159     | 7:14    | 6.40  | 39:17   | 6:08   | 51                         | 11:28 | 388     | 13:41   |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 17:35 | 6:45   | 16                         | 5:42  | 145     | 6:14    | 9.00  | 56:52   | 6:19   | 51                         | 17:10 | 388     | 19:55   |
| Brocken         | 3.10  | 27:18 | 8:48   | 14                         | 8:46  | 113     | 9:31    | 12.10 | 1:24:10 | 6:57   | 51                         | 25:56 | 388     | 29:26   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 18:47 | 5:13   | 19                         | 6:05  | 174     | 6:27    | 15.70 | 1:42:57 | 6:33   | 51                         | 32:01 | 388     | 35:52   |
| Schlüsie        | 4.10  | 17:15 | 4:12   | 16                         | 5:08  | 133     | 5:39    | 19.80 | 2:00:12 | 6:04   | 51                         | 37:09 | 388     | 41:07   |
| Loddenke        | 3.10  | 14:03 | 4:31   | 14                         | 4:01  | 134     | 4:08    | 22.90 | 2:14:15 | 5:51   | 49                         | 41:10 | 384     | 45:04   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 15:37 | 4:43   | 20                         | 4:49  | 154     | 4:49    | 26.20 | 2:29:52 | 5:43   | 15                         | 45:59 | 143     | 49:30   |