



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Østergaard, John

Klubs: VLS

Numurs: 332

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:09

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 196 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 34(no 67)

Grupas labākais laiks: 2:02:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 18:44 | 5:40 | 26 | 3:22 | 157 | 6:13 | 3.30 | 18:44 | 5:40 | 68 | 3:22 | 388 | 6:13 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:59 | 6:46 | 33 | 5:05 | 197 | 7:55 | 6.40 | 39:43 | 6:12 | 68 | 8:15 | 388 | 14:07 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:52 | 7:38 | 45 | 5:46 | 267 | 8:31 | 9.00 | 59:35 | 6:37 | 68 | 14:01 | 388 | 22:38 |
| Brocken | 3.10 | 33:29 | 10:48 | 49 | 11:24 | 288 | 15:42 | 12.10 | 1:33:04 | 7:41 | 68 | 25:25 | 388 | 38:20 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:21 | 5:22 | 33 | 4:46 | 195 | 7:01 | 15.70 | 1:52:25 | 7:09 | 68 | 29:19 | 388 | 45:20 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:12 | 4:11 | 23 | 3:33 | 128 | 5:36 | 19.80 | 2:09:37 | 6:32 | 68 | 31:44 | 388 | 50:32 |
| Loddenke | 3.10 | 13:27 | 4:20 | 17 | 1:49 | 99 | 3:32 | 22.90 | 2:23:04 | 6:14 | 66 | 33:28 | 384 | 53:53 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:05 | 4:52 | 28 | 3:09 | 181 | 5:17 | 26.20 | 2:39:09 | 6:04 | 34 | 36:21 | 196 | 58:47 |