



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Lahm, Edwin

Klubs: Burgdorf

Numurs: 260

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:52

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 7(no 67)

Grupas labākais laiks: 2:02:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				km	Laiks	min/km	grupā
Loddenke	3.30	16:56	5:07	7	1:34	75	4:25	3.30	16:56	5:07	68	1:34	388	4:25
Schlüsie	3.10	18:03	5:49	5	2:09	60	4:59	6.40	34:59	5:27	68	3:31	388	9:23
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	7	1:40	66	4:25	9.00	50:45	5:38	68	5:11	388	13:48
Brocken	3.10	23:20	7:31	3	1:15	36	5:33	12.10	1:14:05	6:07	68	6:26	388	19:21
Eiserner Handwe	3.60	16:26	4:33	11	1:51	74	4:06	15.70	1:30:31	5:45	68	7:25	388	23:26
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	13	2:37	88	4:40	19.80	1:46:47	5:23	68	8:54	388	27:42
Loddenke	3.10	13:13	4:15	12	1:35	81	3:18	22.90	2:00:00	5:14	66	10:24	384	30:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	16	1:56	107	4:04	26.20	2:14:52	5:08	7	12:04	62	34:30