



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Abdelnabi, Nasser

Klubs: Kein
Numurs: 783

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 11.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 148)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 94)
Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 4(no 11)
Grupā labākais laiks: 44:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	5	1:16	27	6:06	4.10	23:36	5:45	12	1:16	95	6:06
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	0:28	18	2:12	6.30	32:47	5:12	12	1:44	94	8:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	3	0:32	20	3:05	9.60	46:38	4:51	4	2:16	23	11:23