



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Abdelnabi, Nasser

Klubs: Kein
Numurs: 783

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 12.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 94)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 44:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 5 | 1:16 | 27 | 6:06 | 4.10 | 23:36 | 5:45 | 12 | 1:16 | 95 | 6:06 |
| Loddenke | 2.20 | 9:11 | 4:10 | 2 | 0:28 | 18 | 2:12 | 6.30 | 32:47 | 5:12 | 12 | 1:44 | 94 | 8:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:51 | 4:11 | 3 | 0:32 | 20 | 3:05 | 9.60 | 46:38 | 4:51 | 4 | 2:16 | 23 | 11:23 |