



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

## Detalizēti rezultāti

**Goedecke, Sebastian**

Klubs: Bonn  
Numurs: 162

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:40:33**

Ātrums: 9.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 467)  
Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 387)  
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 37(no 59)  
Grupās labākais laiks: 1:47:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 19:00       | 5:45         | 32                  | 5:20                | 175                   | 6:29                  | 3.30    | 19:00      | 5:45        | 60                  | 5:20                | 388                   | 6:29                  |
| Schlüsie        | 3.10            | 21:20       | 6:52         | 41                  | 6:48                | 220                   | 8:16                  | 6.40    | 40:20      | 6:18        | 60                  | 12:08               | 388                   | 14:44                 |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 18:58       | 7:17         | 43                  | 6:18                | 230                   | 7:37                  | 9.00    | 59:18      | 6:35        | 60                  | 18:26               | 388                   | 22:21                 |
| Brocken         | 3.10            | 31:03       | 10:00        | 38                  | 11:10               | 219                   | 13:16                 | 12.10   | 1:30:21    | 7:28        | 60                  | 29:25               | 388                   | 35:37                 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 19:38       | 5:27         | 38                  | 6:50                | 207                   | 7:18                  | 15.70   | 1:49:59    | 7:00        | 60                  | 36:15               | 388                   | 42:54                 |
| Schlüsie        | 4.10            | 18:23       | 4:29         | 33                  | 6:15                | 192                   | 6:47                  | 19.80   | 2:08:22    | 6:28        | 60                  | 42:30               | 388                   | 49:17                 |
| Loddenke        | 3.10            | 15:15       | 4:55         | 38                  | 5:07                | 213                   | 5:20                  | 22.90   | 2:23:37    | 6:16        | 60                  | 47:37               | 384                   | 54:26                 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 16:56       | 5:07         | 37                  | 5:47                | 218                   | 6:08                  | 26.20   | 2:40:33    | 6:07        | 37                  | 53:24               | 209                   | 1:00:11               |