



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Rasmussen, Søren

Klubs: Dänische Nationalmannschaft
Numurs: 349

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:02:48

Ātrums: 12.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 1(no 67)
Grupās labākais laiks: 2:02:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55	3.30	15:26	4:40	68	0:04	388	2:55
Schlüsie	3.10	16:02	5:10	2	0:08	20	2:58	6.40	31:28	4:54	1	-	388	5:52
Hermannsklippe	2.60	14:06	5:25	1	-	22	2:45	9.00	45:34	5:03	1	-	388	8:37
Brocken	3.10	22:05	7:07	1	-	16	4:18	12.10	1:07:39	5:35	1	-	388	12:55
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	5	0:52	43	3:07	15.70	1:23:06	5:17	1	-	388	16:01
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	5	1:08	40	3:11	19.80	1:37:53	4:56	1	-	388	18:48
Loddenke	3.10	11:43	3:46	3	0:05	24	1:48	22.90	1:49:36	4:47	1	-	384	20:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	4	0:16	33	2:24	26.20	2:02:48	4:41	1	-	23	22:26