



50. Brockenlauf Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Fries de las Heras, Jürgen

Klubs: Hannover

Numurs: 132

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:47:41

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 467)

Vieta distancē/Vīrieši: 247 (no 387)

Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 41(no 66)

Grupas labākais laiks: 1:57:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	18:47	5:41	27	4:14	163	6:16	3.30	18:47	5:41	67	4:14	388	6:16
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	34	5:30	207	8:04	6.40	39:55	6:14	67	9:44	388	14:19
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	31	4:47	214	7:24	9.00	58:40	6:31	67	14:31	388	21:43
Brocken	3.10	30:55	9:58	38	8:16	213	13:08	12.10	1:29:35	7:24	67	22:47	388	34:51
Eiserner Handwe	3.60	21:04	5:51	46	7:26	272	8:44	15.70	1:50:39	7:02	67	30:13	388	43:34
Schlüsie	4.10	21:35	5:15	52	8:30	308	9:59	19.80	2:12:14	6:40	67	38:43	388	53:09
Loddenke	3.10	17:12	5:32	53	6:04	300	7:17	22.90	2:29:26	6:31	67	44:47	384	1:00:15
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	48	5:53	279	7:27	26.20	2:47:41	6:24	41	50:40	247	1:07:19