



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Guthmann, Benjamin

Klubs: Bielefeld
Numurs: 175

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:52:27

Ātrums: 9.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 27(no 31)
Grupās labākais laiks: 1:40:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:34	6:32	30	9:02	314	9:03	3.30	21:34	6:32	32	9:02	388	9:03
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	28	9:39	282	9:39	6.40	44:17	6:55	32	18:41	388	18:41
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	24	7:24	214	7:24	9.00	1:03:02	7:00	32	26:05	388	26:05
Brocken	3.10	33:01	10:39	28	15:14	278	15:14	12.10	1:36:03	7:56	32	41:19	388	41:19
Eiserner Handwe	3.60	21:43	6:01	28	9:23	297	9:23	15.70	1:57:46	7:30	32	50:41	388	50:41
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	29	8:52	280	8:52	19.80	2:18:14	6:58	32	59:09	388	59:09
Loddenke	3.10	16:54	5:27	27	6:59	290	6:59	22.90	2:35:08	6:46	32	1:05:57	384	1:05:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	25	6:29	238	6:31	26.20	2:52:27	6:34	27	1:12:05	275	1:12:05