



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Diab, Nahid

Klubs: SCC Berlin
Numurs: 92

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:51:20

Ātrums: 9.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 12(no 28)
Grupās labākais laiks: 2:08:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 21:57 | 6:39 | 21 | 5:36 | 332 | 9:26 | 3.30 | 21:57 | 6:39 | 29 | 5:36 | 388 | 9:26 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:07 | 7:27 | 14 | 5:36 | 298 | 10:03 | 6.40 | 45:04 | 7:02 | 29 | 11:12 | 388 | 19:28 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:07 | 7:44 | 13 | 4:58 | 283 | 8:46 | 9.00 | 1:05:11 | 7:14 | 29 | 16:10 | 388 | 28:14 |
| Brocken | 3.10 | 30:30 | 9:50 | 8 | 6:43 | 199 | 12:43 | 12.10 | 1:35:41 | 7:54 | 29 | 22:53 | 388 | 40:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:10 | 5:52 | 16 | 5:20 | 276 | 8:50 | 15.70 | 1:56:51 | 7:26 | 29 | 28:13 | 388 | 49:46 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:15 | 4:56 | 16 | 5:21 | 271 | 8:39 | 19.80 | 2:17:06 | 6:55 | 29 | 33:34 | 388 | 58:01 |
| Loddenke | 3.10 | 16:10 | 5:12 | 13 | 4:05 | 258 | 6:15 | 22.90 | 2:33:16 | 6:41 | 29 | 37:39 | 384 | 1:04:05 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:04 | 5:28 | 16 | 5:08 | 271 | 7:16 | 26.20 | 2:51:20 | 6:32 | 12 | 42:47 | 266 | 1:10:58 |