



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Herbst, Simone

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Numurs: 691

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 11.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 54)  
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupās labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	1	-	7	3:42	4.10	24:45	6:02	1	-	55	3:42
Loddenke	2.20	10:16	4:40	1	-	10	1:52	6.30	35:01	5:33	1	-	55	5:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	1	-	7	1:13	9.60	49:40	5:10	1	-	8	6:47