



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Seerou, Roland

Klubs: TuS Xanten
Numurs: 431

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:52:50

Ātrums: 9.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 279 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 14(no 28)
Grupā labākais laiks: 2:08:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:51	6:37	19	5:30	326	9:20
Schlüsie	3.10	23:25	7:33	17	5:54	314	10:21
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	16	5:49	303	9:37
Brocken	3.10	32:40	10:32	14	8:53	263	14:53
Eiserner Handwe	3.60	19:50	5:30	12	4:00	218	7:30
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	14	5:02	256	8:20
Loddenke	3.10	16:28	5:18	16	4:23	270	6:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	14	4:46	256	6:54