



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Grammann, Markus

Klubs: Melle  
Numurs: 166

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:30

Ātrums: 8.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 467)  
Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 387)  
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 38(no 50)  
Grupās labākais laiks: 1:43:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:47	6:36	44	8:08	323	9:16	3.30	21:47	6:36	51	8:08	388	9:16
Schlüsie	3.10	24:06	7:46	45	9:56	333	11:02	6.40	45:53	7:10	51	18:04	388	20:17
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	36	8:43	296	9:15	9.00	1:06:29	7:23	51	26:47	388	29:32
Brocken	3.10	33:48	10:54	35	15:16	295	16:01	12.10	1:40:17	8:17	51	42:03	388	45:33
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	32	8:30	277	8:52	15.70	2:01:29	7:44	51	50:33	388	54:24
Schlüsie	4.10	24:01	5:51	42	11:54	356	12:25	19.80	2:25:30	7:20	51	1:02:27	383	1:06:25
Loddenke	3.10	17:48	5:44	37	7:46	316	7:53	22.90	2:43:18	7:07	49	1:10:13	384	1:14:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	26	6:24	235	6:24	26.20	3:00:30	6:53	38	1:16:37	308	1:20:08