



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Mika, Rainer

Klubs: VfB Salzkotten  
Numurs: 311

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:53

Ātrums: 8.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 467)  
Vieta distancē/Vīrieši: 291 (no 387)  
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 52(no 67)  
Grupās labākais laiks: 2:02:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:58	6:21	51	5:36	293	8:27	3.30	20:58	6:21	68	5:36	388	8:27
Schlüsie	3.10	24:00	7:44	55	8:06	328	10:56	6.40	44:58	7:01	68	13:30	388	19:22
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	57	8:09	347	10:54	9.00	1:07:13	7:28	68	21:39	388	30:16
Brocken	3.10	36:06	11:38	57	14:01	327	18:19	12.10	1:43:19	8:32	68	35:40	388	48:35
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	47	6:18	260	8:33	15.70	2:04:12	7:54	68	41:06	388	57:07
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	31	4:49	196	6:52	19.80	2:22:40	7:12	68	44:47	388	1:03:35
Loddenke	3.10	15:48	5:05	39	4:10	243	5:53	22.90	2:38:28	6:55	66	48:52	384	1:09:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	43	4:29	242	6:37	26.20	2:55:53	6:42	52	53:05	291	1:15:31