



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Hammer, Jonas

Klubs: Wedemark
Numurs: 179

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:01:25

Ātrums: 8.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 314 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 30(no 31)
Grupās labākais laiks: 1:40:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:27	5:53	22	6:55	210	6:56	3.30	19:27	5:53	32	6:55	388	6:56
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	23	8:25	224	8:25	6.40	40:56	6:23	32	15:20	388	15:20
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	29	8:43	278	8:43	9.00	1:01:00	6:46	32	24:03	388	24:03
Brocken	3.10	32:48	10:34	27	15:01	270	15:01	12.10	1:33:48	7:45	32	39:04	388	39:04
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	31	13:25	367	13:25	15.70	1:59:33	7:36	32	52:28	388	52:28
Schlüsie	4.10	24:32	5:59	30	12:56	363	12:56	19.80	2:24:05	7:16	32	1:05:00	388	1:05:00
Loddenke	3.10	18:03	5:49	30	8:08	323	8:08	22.90	2:42:08	7:04	32	1:12:57	384	1:12:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	29	8:27	316	8:29	26.20	3:01:25	6:55	30	1:21:03	314	1:21:03