



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Jakob, Nicole

Klubs: Wolmirstedter Kanuverein  
Numurs: 700

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:54

Ātrums: 11.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 54)  
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 42:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	2	5:04	10	5:04	4.10	26:07	6:22	8	5:04	55	5:04
Loddenke	2.20	10:28	4:45	2	2:04	12	2:04	6.30	36:35	5:48	8	7:08	55	7:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	1:53	12	1:53	9.60	51:54	5:24	2	9:01	10	9:01