



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

## Detalizēti rezultāti

**Sander, Martin**

Klubs: SV Einheit Worbis  
Numurs: 749

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:42

Ātrums: 13.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 94)

Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4.10	20:44	5:03	1	-	95	3:14
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6.30	29:18	4:39	1	-	94	4:49
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9.60	41:42	4:20	1	-	8	6:27