



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Krause, Karl-Heinz

Klubs: Erst laufen dann saufen
Numurs: 243

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:28:31

Ātrums: 5.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 10:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 467 (no 467)
Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 387)
Distances labākais laiks: 1:40:22

Vieta grupā: 28(no 28)
Grupās labākais laiks: 2:08:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	26:54	8:09	28	10:33	386	14:23	3.30	26:54	8:09	29	10:33	388	14:23
Schlüsie	3.10	31:16	10:05	27	13:45	385	18:12	6.40	58:10	9:05	29	24:18	388	32:34
Hermannsklippe	2.60	30:48	11:50	28	15:39	387	19:27	9.00	1:28:58	9:53	29	39:57	388	52:01
Brocken	3.10	57:55	18:40	28	34:08	387	40:08	12.10	2:26:53	12:08	29	1:14:05	388	1:32:09
Eiserner Handwe	3.60	34:38	9:37	28	18:48	385	22:18	15.70	3:01:31	11:33	29	1:32:53	388	1:54:26
Schlüsie	4.10	32:29	7:55	28	17:35	386	20:53	19.80	3:34:00	10:48	29	1:50:28	388	2:14:55
Loddenke	3.10	27:47	8:57	28	15:42	383	17:52	22.90	4:01:47	10:33	29	2:06:10	384	2:32:36
Ilseburg/Markt	3.30	26:44	8:06	28	13:48	379	15:56	26.20	4:28:31	10:14	28	2:19:58	387	2:48:09