



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Risse, Nicole

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 758

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 9.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 148)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 54)
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 3(no 7)
Grupas labākais laiks: 42:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	3	6:47	15	6:47	4.10	27:50	6:47	8	6:47	55	6:47
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	2:25	14	2:25	6.30	38:39	6:08	8	9:12	55	9:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	3	2:13	16	2:13	9.60	54:18	5:39	3	11:25	16	11:25