



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Landow, Sascha

Klubs: Bremen
Numurs: 802

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 10.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 148)
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 94)
Distances labākais laiks: 35:15

Vieta grupā: 9(no 13)
Grupā labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	9	6:16	46	8:44	4.10	26:14	6:23	14	6:16	95	8:44
Loddenke	2.20	11:23	5:10	10	3:33	61	4:24	6.30	37:37	5:58	14	9:47	94	13:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	10	4:45	60	5:50	9.60	54:13	5:38	9	14:32	50	18:58