



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detalizēti rezultāti

Schallhorn, Claudia

Klubs: Cross Fitness MTV Bad Bevensen
Numurs: 750

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:52

Ātrums: 9.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 148)
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 54)
Distances labākais laiks: 42:53

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupās labākais laiks: 46:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	3	6:47	29	9:03	4.10	30:06	7:20	7	6:47	55	9:03
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:00	19	2:42	6.30	41:12	6:32	7	8:47	55	11:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	3	3:16	31	4:14	9.60	58:52	6:07	3	12:03	24	15:59