



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

Detalizēti rezultāti

于李爽

Numurs: 20_A0020

Posms: 10.00 km

10km (女子)

Grupa:

10km (女子)

Kopējais laiks: 54:39

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē: 6 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:51

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā		
Kontrolle 105	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39
Kontrolle 105	-	8:48	-	8	1:56	8	1:56	-	19:56	-	8	4:35	8	4:35	-	19:56	-	8	4:35	8	4:35
Kontrolle 105	-	8:44	-	7	1:44	7	1:44	-	28:40	-	7	6:19	7	6:19	-	28:40	-	7	6:19	7	6:19
Kontrolle 105	-	8:36	-	6	1:32	6	1:32	-	37:16	-	7	7:51	7	7:51	-	37:16	-	7	7:51	7	7:51
Kontrolle 105	-	8:59	-	7	1:48	7	1:48	-	46:15	-	7	9:39	7	9:39	-	46:15	-	7	9:39	7	9:39
fini Ļ	-	8:24	-	5	1:09	5	1:09	10.00	54:39	-	6	10:48	6	10:48	-	54:39	-	6	10:48	6	10:48