



GXXH

高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

Detalizēti rezultāti

李晓云

Numurs: 69_A0069

Posms: 10.00 km

10km (女子)

Grupa:

10km (女子)

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē: 7 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:51

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupas labākais laiks: 43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Kontrolle 105	-	9:58	-	5	1:29	5	1:29	-	9:58	-	5	1:29	5	1:29
Kontrolle 105	-	8:36	-	6	1:44	6	1:44	-	18:34	-	5	3:13	5	3:13
Kontrolle 105	-	8:43	-	6	1:43	6	1:43	-	27:17	-	6	4:56	6	4:56
Kontrolle 105	-	8:47	-	7	1:43	7	1:43	-	36:04	-	6	6:39	6	6:39
Kontrolle 105	-	8:50	-	6	1:39	6	1:39	-	44:54	-	6	8:18	6	8:18
fini Ļ	-	10:07	-	10	2:52	10	2:52	10.00	55:01	-	7	11:10	7	11:10