



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

李朝晖

Kopējais laiks: 1:09:29

Ātrums: 8.64 km/h

Numurs: 2001_A2001

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Posms: 10.00 km

女子

Vieta distancē: 19 (no 38)

Distances labākais laiks: 44:04

Grupa:

Vieta grupā: 19(no 38)

女子

Grupas labākais laiks: 44:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	5:26	-	17	1:51	17	1:51	-	5:26	-	17	1:51	17	1:51
Kontrolle 101	-	14:11	-	18	4:30	18	4:30	-	19:37	-	16	6:21	16	6:21
Kontrolle 101	-	14:37	-	18	5:13	18	5:13	-	34:14	-	17	11:33	17	11:33
Kontrolle 101	-	15:02	-	16	5:45	16	5:45	-	49:16	-	16	17:18	16	17:18
fini 15	-	14:46	-	16	5:38	16	5:38	10.00	1:09:29	-	19	25:25	19	25:25