



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

李洪举

Kopējais laiks: 51:19

Numurs: 3333_A3333

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 19 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

男子

Vieta grupā: 19(no 84)

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	3:56	-	13	1:08	13	1:08	-	3:56	-	13	1:08	13	1:08
Kontrolle 101	-	10:59	-	24	3:16	24	3:16	-	14:55	-	19	4:24	19	4:24
Kontrolle 101	-	11:10	-	23	3:17	23	3:17	-	26:05	-	22	7:41	22	7:41
Kontrolle 101	-	11:08	-	20	3:08	20	3:08	-	37:13	-	20	10:49	20	10:49
fini 15	-	11:00	-	22	2:58	22	2:58	10.00	51:19	-	19	15:02	19	15:02