



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

曹建朋

Kopējais laiks: 54:45

Ātrums: 10.96 km/h

Numurs: 1022\_A1022

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 29 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

Vieta grupā: 29(no 84)

男子

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40
Kontrolle 101	-	11:10	-	25	3:27	25	3:27	-	15:38	-	28	5:07	28	5:07
Kontrolle 101	-	11:53	-	30	4:00	30	4:00	-	27:31	-	29	9:07	29	9:07
Kontrolle 101	-	11:57	-	33	3:57	33	3:57	-	39:28	-	28	13:04	28	13:04
fini 15	-	11:30	-	28	3:28	28	3:28	10.00	54:45	-	29	18:28	29	18:28