



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

姚开广

Kopējais laiks: 55:21

Ātrums: 10.84 km/h

Numurs: 1019_A1019

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 30 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

男子

Vieta grupā: 30(no 84)

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	4:53	-	51	2:05	51	2:05	-	4:53	-	51	2:05	51	2:05	-	-
Kontrolle 101	-	11:22	-	26	3:39	26	3:39	-	16:15	-	31	5:44	31	5:44	-	-
Kontrolle 101	-	11:48	-	28	3:55	28	3:55	-	28:03	-	30	9:39	30	9:39	-	-
Kontrolle 101	-	11:41	-	27	3:41	27	3:41	-	39:44	-	30	13:20	30	13:20	-	-
fini 15	-	11:39	-	35	3:37	35	3:37	10.00	55:21	-	30	19:04	30	19:04	-	-