



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

姚开广

Kopējais laiks: 55:21

Ātrums: 10.84 km/h

Numurs: 1019\_A1019

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 30 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

Vieta grupā: 30(no 84)

男子

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |       |      | Kopā |       | Kopā  |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |      |       |
|---------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|------|-------|
|               | km    | Laiks | min/km                       | grupā | grupā | Kopā | Kopā | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Kopā | Kopā  |
| Kontrolle 101 | -     | 4:53  | -                            | 51    | 2:05  | 51   | 2:05 | -     | 4:53  | -      | 51                           | 2:05  | 51   | 2:05  |
| Kontrolle 101 | -     | 11:22 | -                            | 26    | 3:39  | 26   | 3:39 | -     | 16:15 | -      | 31                           | 5:44  | 31   | 5:44  |
| Kontrolle 101 | -     | 11:48 | -                            | 28    | 3:55  | 28   | 3:55 | -     | 28:03 | -      | 30                           | 9:39  | 30   | 9:39  |
| Kontrolle 101 | -     | 11:41 | -                            | 27    | 3:41  | 27   | 3:41 | -     | 39:44 | -      | 30                           | 13:20 | 30   | 13:20 |
| fini 15       | -     | 11:39 | -                            | 35    | 3:37  | 35   | 3:37 | 10.00 | 55:21 | -      | 30                           | 19:04 | 30   | 19:04 |