



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

肖海兰

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h

Numurs: 914_A0914

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 32 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

Vieta grupā: 32(no 84)

男子

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38
Kontrolle 101	-	11:50	-	32	4:07	32	4:07	-	16:16	-	32	5:45	32	5:45
Kontrolle 101	-	11:47	-	27	3:54	27	3:54	-	28:03	-	30	9:39	30	9:39
Kontrolle 101	-	12:20	-	38	4:20	38	4:20	-	40:23	-	31	13:59	31	13:59
fini 15	-	11:54	-	40	3:52	40	3:52	10.00	56:25	-	32	20:08	32	20:08