



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

庞豫州

Kopējais laiks: 1:00:43

Ātrums: 9.88 km/h

Numurs: 815_A0815

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 46 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

Vieta grupā: 46(no 84)

男子

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39
Kontrolle 101	-	12:46	-	51	5:03	51	5:03	-	17:13	-	46	6:42	46	6:42
Kontrolle 101	-	12:32	-	40	4:39	40	4:39	-	29:45	-	45	11:21	45	11:21
Kontrolle 101	-	13:37	-	51	5:37	51	5:37	-	43:22	-	44	16:58	44	16:58
fini 15	-	12:55	-	47	4:53	47	4:53	10.00	1:00:43	-	46	24:26	46	24:26