



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detalizēti rezultāti

李国亮

Kopējais laiks: 1:08:06

Ķtrums: 8.81 km/h

Numurs: 1226_A1226

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Posms: 10.00 km

男子

Vieta distancē: 63 (no 84)

Distances labākais laiks: 36:17

Grupa:

Vieta grupā: 63(no 84)

男子

Grupas labākais laiks: 36:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: grupā		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Kopā	Kopā
Kontrolle 101	-	4:31	-	41	1:43	41	1:43	-	4:31	-	41	1:43	41	1:43
Kontrolle 101	-	13:04	-	61	5:21	61	5:21	-	17:35	-	51	7:04	51	7:04
Kontrolle 101	-	13:55	-	64	6:02	64	6:02	-	31:30	-	61	13:06	61	13:06
Kontrolle 101	-	14:26	-	57	6:26	57	6:26	-	45:56	-	57	19:32	57	19:32
fini 15	-	16:02	-	68	8:00	68	8:00	10.00	1:08:06	-	63	31:49	63	31:49