



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

Detalizēti rezultāti

Günsch, Lars

Klubs: Lauftreff Alteburg
Numurs: 10

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:55

Ātrums: 12.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 32)
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 29)
Distances labākais laiks: 1:26:29

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupās labākais laiks: 1:43:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11
Alteburg-Turm	10.70	51:24	4:48	1	-	5	26:59	21.10	1:43:55	4:55	2	0:47	7	17:26