



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: Trailrunning Crew Thüringen/Die flinken Geratler

Numurs: 19

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:15

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 29)

Distances labākais laiks: 1:26:29

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:43:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03
Alteburg-Turm	10.70	52:52	4:56	3	1:28	8	28:27	21.10	1:44:15	4:56	3	1:07	8	17:46