



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Manzke, Helena Danae

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 172

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 11:14

Ātrums: 16.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 11:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:54	3:49	1	-	1	-	3.00	11:14	3:44	1	-	1	-