



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Ronshausen, Mathilda**

Klubs: SV 189 Mühlhausen

Numurs: 183

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 13:28

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 16)

Distances labākais laiks: 11:14

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 13:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	7:37	4:25	1	- 3	1.72	7:37	4:25	1	- 3	1:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:51	4:34	1	- 2	3.00	13:28	4:29	1	- 2	2:14