



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Tittelbach-Helmrich, Uta

Klubs: Alkersleben
Numurs: 349

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:56

Ātrums: 11.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 66)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 18)
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 51:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:20	4:59	2	0:19	8	1:41	1.67	8:20	4:59	2	0:19	8	1:41
Aplis 2	2.35	12:32	5:19	3	0:38	8	2:59	4.02	20:52	5:11	2	0:57	7	4:40
Aplis 3	2.35	12:34	5:20	3	0:21	8	2:49	6.37	33:26	5:14	3	1:10	8	7:29
Aplis 4	2.35	12:37	5:22	3	0:20	8	2:48	8.72	46:03	5:16	3	1:11	8	10:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:53	5:22	2	0:18	6	1:31	10.00	52:56	5:17	3	1:06	8	11:48