



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: Liberales Laufteam
Numurs: 347

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:21

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 40:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28	1.67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28
Aplis 2	2.35	12:30	5:19	3	3:01	36	4:01	4.02	20:46	5:09	3	4:42	36	6:28
Aplis 3	2.35	12:50	5:27	3	3:12	35	4:14	6.37	33:36	5:16	3	7:54	36	10:42
Aplis 4	2.35	13:16	5:38	3	3:38	36	4:27	8.72	46:52	5:22	3	11:32	35	15:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:29	5:50	3	2:12	38	2:54	10.00	54:21	5:26	3	13:44	35	18:02