



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt
Numurs: 361

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:48

Ātrums: 10.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 54:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52
Aplis 2	2.35	12:52	5:28	1	-	38	4:23	4.02	21:32	5:21	1	-	39	7:14
Aplis 3	2.35	13:03	5:33	1	-	36	4:27	6.37	34:35	5:25	1	-	38	11:41
Aplis 4	2.35	13:00	5:31	1	-	33	4:11	8.72	47:35	5:27	1	-	36	15:51
Pēdējais aplis Zieme	1.28	7:13	5:38	1	-	35	2:38	10.00	54:48	5:28	1	-	36	18:29