



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Matthias

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 311

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:14

Ātrums: 10.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	8	3:11	37	4:11	4.02	21:17	5:17	8	5:09	37	6:59
Aplis 3	2.35	13:14	5:37	8	3:40	37	4:38	6.37	34:31	5:25	8	8:49	37	11:37
Aplis 4	2.35	13:24	5:42	8	3:55	37	4:35	8.72	47:55	5:29	8	12:44	38	16:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:19	5:42	8	2:13	36	2:44	10.00	55:14	5:31	8	14:57	37	18:55