



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Canelo, Aldo

Klubs: Ilmenau

Numurs: 372

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:16

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52
Aplis 2	2.35	12:24	5:16	9	3:55	35	3:55	4.02	20:04	4:59	9	5:46	35	5:46
Aplis 3	2.35	13:21	5:40	10	4:44	40	4:45	6.37	33:25	5:14	9	10:30	35	10:31
Aplis 4	2.35	14:16	6:04	10	5:27	42	5:27	8.72	47:41	5:28	9	15:57	37	15:57
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	55:16	5:31	9	18:57	38	18:57