



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Wurlitzer, Sabrina

Klubs: Jena

Numurs: 359

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:04

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
Aplis 2	2.35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
Aplis 3	2.35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
Aplis 4	2.35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56