



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Grosser, Ulrike

Klubs: AP Racing Team Apolda
Numurs: 322

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:13

Ātrums: 10.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 66)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 18)
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 55:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48
Aplis 2	2.35	12:49	5:27	1	-	9	3:16	4.02	21:16	5:17	1	-	10	5:04
Aplis 3	2.35	13:15	5:38	1	-	9	3:30	6.37	34:31	5:25	1	-	9	8:34
Aplis 4	2.35	13:23	5:41	1	-	10	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	12:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:19	5:42	1	-	10	1:57	10.00	55:13	5:31	1	-	10	14:05