



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Carreno Lozano, Edwin Gilberto

Klubs: Ilmenau

Numurs: 308

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:06

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27
Aplis 2	2.35	13:03	5:33	4	3:45	41	4:34	4.02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00
Aplis 3	2.35	13:36	5:47	4	4:23	41	5:00	6.37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00
Aplis 4	2.35	13:50	5:53	4	4:38	40	5:01	8.72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:22	5:45	4	2:31	37	2:47	10.00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47