



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Limon Martinez, Jessica

Klubs: Ilmenau

Numurs: 337

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:09

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 55:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57	1.67	8:36	5:08	2	0:25	10	1:57
Aplis 2	2.35	13:02	5:32	2	0:08	11	3:29	4.02	21:38	5:22	2	0:33	11	5:26
Aplis 3	2.35	13:29	5:44	2	0:02	11	3:44	6.37	35:07	5:30	2	0:35	11	9:10
Aplis 4	2.35	13:22	5:41	1	-	9	3:33	8.72	48:29	5:33	2	0:31	11	12:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:40	5:59	2	0:34	13	2:18	10.00	56:09	5:36	2	1:05	11	15:01