



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Haupt, Matthias

Klubs: Arnstadt läuft..
Numurs: 367

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupās labākais laiks: 42:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01
Aplis 2	2.35	12:55	5:29	4	3:01	39	4:26	4.02	21:44	5:24	4	5:04	40	7:26
Aplis 3	2.35	13:19	5:39	4	3:14	38	4:43	6.37	35:03	5:30	4	8:18	40	12:09
Aplis 4	2.35	13:35	5:46	4	3:12	39	4:46	8.72	48:38	5:34	4	11:30	40	16:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:34	5:54	4	1:55	39	2:59	10.00	56:12	5:37	4	13:25	40	19:53