



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Furch, Norbert

Klubs: Arnstadt

Numurs: 366

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01
Aplis 2	2.35	12:55	5:29	10	4:26	39	4:26	4.02	21:44	5:24	10	7:26	40	7:26
Aplis 3	2.35	13:19	5:39	9	4:42	38	4:43	6.37	35:03	5:30	10	12:08	40	12:09
Aplis 4	2.35	13:34	5:46	9	4:45	38	4:45	8.72	48:37	5:34	10	16:53	39	16:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	56:12	5:37	10	19:53	40	19:53